

# Wildkräuter, Handarbeit & Brauchtum

## Alte Rezepte, Handwerkstechniken & kreative Ideen

Immer in Eile, ständig unterwegs, von einem Termin zum nächsten. In der Hektik unseres Alltags vergessen wir oft, auch einmal innezuhalten. Durchzuatmen. Uns zu erden. Und nicht zuletzt: uns auf das Einfache, das Natürliche zurückzubedenken. Den Kontakt zur Natur wiederherzustellen. Anzunehmen, was sie uns schenkt. Kräuterkunde, alte Handarbeits- und Basteltechniken, kreative Rezepte: Erwachsene aus den sogenannten Spinnstub'n-Abenden in der nördlichen Oberpfalz, vereint dieses Büchlein tolle Ideen, Inspirationen und Anleitungen: von Wurzelpunsch und Fichtendressing über Kräuterkissen oder Bienenwachstücher bis hin zu natürlichen Salben – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wundervolle Ideen, Inspirationen & Anleitungen für Sie zuhause!



### Cornelia Müller

## Wildkräuter, Handarbeit & Brauchtum

### Alte Rezepte, Handwerkstechniken & kreative Ideen

1. Auflage 2020

192 Seiten, 22 x 20,5 cm, Hardcover, farbig  
ISBN 978-3-95587-077-5

Preis: 19,90 €

Machen Sie mit bei unserem Rätsel im  
Schwarzachtal-Anzeiger. Bücher zu gewinnen!